

# Android™アプリ「Google Fit」との アプリ連携(ヘルスケアデータ取得)マニュアル

ver.20200401

## ? アプリ連携とは

Androidアプリ「Google Fit」に記録された歩数・血圧などのヘルスケアデータを「MY HEALTH WEBアプリ(MHWアプリ)」ログイン時に過去最大30日分「MYバイタル」に自動で記録・更新する「MHWアプリ」専用の機能です。

※「Google Fit」アプリ以外のヘルスケアアプリには対応していません。



「MYバイタル」に記録できる項目のうち、以下を「Google Fit」アプリから取得することができます。

- 歩数
- 移動距離
- 体重
- 血圧(最高/午前・午後)
- 血圧(最低/午前・午後)

- ※ 「エクササイズ時間」「睡眠時間」「上がった階数」「体脂肪率」「腹囲」「体温」はアプリ連携の対象外です。「MYバイタル」への記録は自身で行ってください。
- ※ 血圧は、アプリ連携(「MHWアプリ」へのログイン)を行った時間で午前(0:00~11:59:59)・午後(12:00~23:59:59)を判断し記録します。
- ※ アプリ連携ではなく、自身で記録したデータは原則上書きされることはありません。ただし、アプリ連携で記録された歩数が自身で記録した歩数を上回る場合は、アプリ連携で記録された歩数に上書きされます。
- ※ お使いの機器により、「Google Fit」アプリの歩数等が正しくカウント・記録されない場合がありますので、予めご了承ください。

アプリ連携の設定 ➡ P2へ

困ったときは ➡ P5へ

# アプリ連携の設定(1)

## 1 「MHWアプリ」「Google Fit」をインストール

1. 右の二次元バーコードを読み取るか、「Google Play」を起動し、上部の「検索」から「MHWアプリ」を検索します。
2. 「インストール」をタップし、「MHWアプリ」のインストールを行ってください。
3. 同様に、上部の「検索」から「Google Fit」を検索し、「Google Fit」アプリのインストールを行ってください。



2つのアプリを初めてお使いの方 → ②を設定後 P3③へ

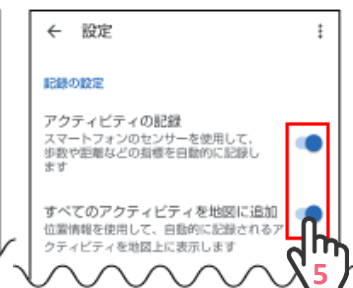
「MHWアプリ」を既にお使いの方 → ②を設定後 P3★へ

2つのアプリを既にお使いの方 → P3★へ

「Google Fit」アプリを既にお使いの方 → P3③へ

## 2 「Google Fit」アプリの設定

1. 端末のホーム画面で「Google Fit」アプリのアイコンをタップします。
2. 使用するアカウントを選択し、「(アカウント名)で続行」をタップします。
3. 画面指示に従って設定を完了してください。
4. 設定が完了したら、画面右下の「プロフィール」をタップします。プロフィールが表示されたら、上部の「設定(歯車マーク)」をタップします。
5. 「記録の設定」の「アクティビティの記録」と「すべてのアクティビティを地図に追加」をオンにしてください。



## アプリ連携の設定(2)

### ★既に「MHWアプリ」をお使いの方

- ※「MHWアプリ」のストレージの消去を行い、再度初期設定をする必要があります。
- ※「かんたんログイン設定」を行っている場合、設定が解除されますのでストレージの消去後、③の手順に従って再度設定を行ってください。
- ※ストレージを消去しても、MHW内のデータは削除されません。

1. 端末のホーム画面で「設定」をタップし、「アプリと通知」をタップします。
2. アプリの一覧から「MHWアプリ」をタップします。
3. 「ストレージ」をタップします。
4. 「ストレージを消去」をタップします。

※お使いの端末により、画面は異なります。



### ③「MHWアプリ」の初期設定

1. 端末のホーム画面で「MHWアプリ」のアイコンをタップします。
2. 健康保険証に記載されている【保険者番号】(半角数字8桁)を入力し、送信します。
3. 画面指示に従って「\*かんたんログイン」の設定を行います。

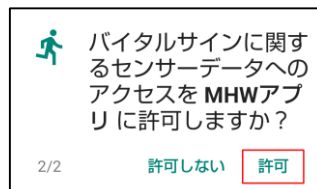
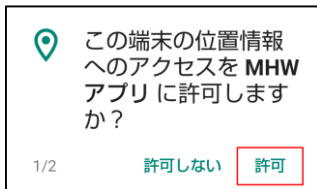
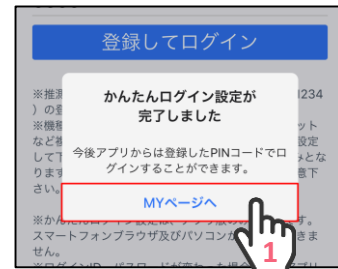
\* 「かんたんログイン設定」とは、ログイン時に【ログインID】【パスワード】の入力を省略し、4桁の暗証番号(PINコード)でログインができるようになる「MHWアプリ」専用の機能です。



## アプリ連携の設定(3)

### 4 「Google Fit」アプリとの連携

1. 「かんたんログイン設定」完了後、「登録してログイン」をタップします。設定完了のダイアログが表示されますので、「MYページへ」をタップします。
2. アカウント選択のダイアログが表示されますので、「Google Fit」アプリで設定したアカウントを選択します。
3. 位置情報とセンサーデータへのアクセスを「許可」し、設定が完了します。



※ 初回はヘルスケアデータの取得に時間がかかる場合があります。

※ 位置情報・センサーデータは、移動距離を取得するために必要となります。

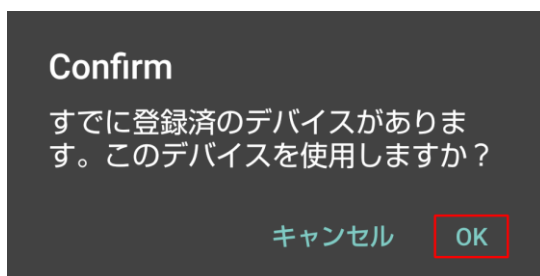
# 困ったときは

## ① 連携しているアカウントを変更したいとき

あらかじめ「Google Fit」アプリのアカウント設定を変更後、[P3★](#)以降の手順に沿って設定を行ってください。

## ② 機種変更をしたとき

[P2①](#)から順に設定後、はじめて「MHWアプリ」からのログイン時に右のようなダイアログが表示されます。「OK」をタップすると[P4④-2](#)のアカウント選択ダイアログが表示されます。以降は画面指示に従って[P4④-3](#)を設定してください。



旧デバイスの情報は、「各種設定」の「デバイス解除設定」から解除することができます。  
※デバイス情報を解除してもこれまでに記録されたヘルスケアデータは削除されません。

## ③ 「ヘルスケア」アプリとの連携を停止したいとき

1. 「MHWアプリ」からログインし、右上のMENUをタップします。表示されたメニューの左下にある「各種設定」をタップします。
2. 「バイタルリンク設定」の「自動アップロード」項目にある【停止】ボタンをタップし、連携を停止します。

※連携を再開したい場合は、【開始】ボタンをタップしてください。



## ④ その他

### 「Google Fit」アプリに歩数等が記録されていないとき

端末のホーム画面で「設定」をタップし、「アプリと通知」>「Google Fit」をタップします。「権限」の「身体活動」で「許可」をタップします。続けて、「位置情報」で「許可」をタップします。「Google Fit」アプリの設定から「記録の設定」の「アクティビティの記録」と「すべてのアクティビティを地図に追加」をオンにしてください。

※MY HEALTH WEBのサポート対象外となります。解決しない場合は、Googleのサポートへお問い合わせください。

### 「MHWアプリ」が起動しないとき

端末がインターネットに接続されているか確認してください。インターネットに接続されていない場合は、Wi-Fiやモバイルネットワークの設定をオンにしてください。

※インターネットに接続されているにもかかわらず起動しない場合は、時間をおいて再度お試しください。