



# iPhoneアプリ「ヘルスケア」との アプリ連携(ヘルスケアデータ取得)マニュアル

## ? アプリ連携とは

iPhoneに標準搭載されている「ヘルスケア」アプリに記録された歩数・血圧などのヘルスケアデータを「MY HEALTH WEBアプリ(MHWアプリ)」ログイン時に過去最大30日分「MYバイタル」に自動で記録・更新する「MHWアプリ」専用の機能です。



「MYバイタル」に記録できる項目のうち、以下を「ヘルスケア」アプリから取得することができます。

- 歩数
- 移動距離
- エクササイズ時間
- 体重
- 体脂肪率
- 血圧(最高/午前・午後)
- 血圧(最低/午前・午後)

- ※ 「睡眠時間」「上がった階数」「腹囲」「体温」はアプリ連携の対象外です。「MYバイタル」への記録は自身で行ってください。
- ※ 血圧は、アプリ連携(「MHWアプリ」へのログイン)を行った時間で午前(0:00~11:59:59)・午後(12:00~23:59:59)を判断し記録します。
- ※ アプリ連携ではなく、自身で記録したデータは原則上書きされることはありません。ただし、アプリ連携で記録された歩数が自身で記録した歩数を上回る場合は、アプリ連携で記録された歩数に上書きされます。

アプリ連携の設定 ➡ P2へ

困ったときは ➡ P4へ

# アプリ連携の設定(1)

既に「MHWアプリ」をお使いの方は、[P3★](#)の設定を行ってください。

## 1 「MHWアプリ」をインストール

1. 右の二次元バーコードを読み取るか、「App Store」を起動し、下部メニューの「検索」から「MHWアプリ」を検索します。
2. 「入手」をタップし、アプリのインストールを行ってください。



## 2 「MHWアプリ」の初期設定

1. iPhoneのホーム画面で「MHWアプリ」のアイコンをタップします。
2. 健康保険証に記載されている【保険者番号】(半角数字8桁)を入力し、送信します。
3. 通知設定のダイアログが表示されますので、任意で設定を行います。



“MHWアプリ”は通知を送信します。よろしいですか？

通知方法は、テキスト、サウンド、アイコンバッジが利用できる可能性があります。通知方法は“設定”で設定できます。

許可しない

許可

4. 画面指示に従って「\*かんたんログイン」の設定を行います。

\* 「かんたんログイン設定」とは、ログイン時に【ログインID】【パスワード】の入力を省略し、4桁の暗証番号(PINコード)でログインができるようになる「MHWアプリ」専用の機能です。



## アプリ連携の設定(2)

### 3 「ヘルスケア」アプリとの連携

1. 「かんたんログイン設定」完了後、「登録してログイン」をタップします。設定完了のダイアログが表示されますので、「MYページへ」をタップします。
2. 自動的に「ヘルスケア」アプリが起動します。「すべてのカテゴリをオン」をタップし、「許可」をタップします。
3. 「ヘルスケア」アプリとのアプリ連携設定が完了し、自動的にヘルスケアデータの取得を行います。

※ 初回はヘルスケアデータの取得に時間がかかる場合があります。



### ★ 既に「MHWアプリ」をお使いの方

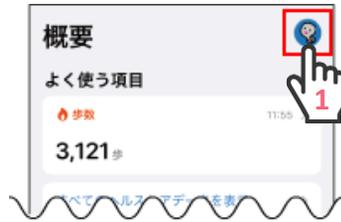
1. 「ヘルスケア」アプリを起動し、右上のアイコンをタップします。
2. 「App」をタップします。
3. 「MHWアプリ」をタップします。
4. 「すべてのカテゴリをオン」をタップすると設定が完了します。次回以降「MHWアプリ」からのログイン時に自動的にヘルスケアデータの取得を行います。



# 困ったときは

## ① 「ヘルスケア」アプリとの連携ができていないとき

1. 「ヘルスケア」アプリを起動し、右上のアイコンをタップします。
  2. 「App」をタップします。
  3. 「MHWアプリ」をタップします。
  4. 「すべてのカテゴリをオン」をタップしてください。
- ※この設定がオフになっている場合、アプリ連携されません。
5. 「MHWアプリ」を一度終了し、再度起動してログインしてください。



## ② 機種変更をしたとき

[P2①](#)から順に設定後、はじめて「MHWアプリ」からのログイン時に右のようなダイアログが表示されます。「OK」をタップすると、「ヘルスケア」アプリが自動的に起動しますので、「すべてのカテゴリをオン」をタップし、許可をタップしてください。

※「ヘルスケア」アプリが自動で起動しない場合は、[P5](#)を参照してください。



旧デバイスの情報は、「各種設定」の「デバイス解除設定」から解除することができます。  
※デバイス情報を解除してもこれまでに記録されたヘルスケアデータは削除されません。

## 困ったときは

### 2 機種変更をしたとき

※「ヘルスケア」アプリが自動で起動しない場合

ダイアログ表示後、「OK」をタップしても「ヘルスケア」アプリが自動で起動しない場合は、「各種設定」の「バイタルリンク設定」でご使用になる機種を選択し、「変更する」をタップすることで「ヘルスケア」アプリが起動します。すべてのカテゴリをオン」をタップし、許可をタップしてください。

※「バイタルデータチェックの通信に失敗しました」と表示された場合は、「OK」をタップしてください。



### 3 「ヘルスケア」アプリとの連携を停止したいとき

1. 「MHWアプリ」からログインし、右上のMENUをタップします。表示されたメニューの左下にある「各種設定」をタップします。
2. 「バイタルリンク設定」の「自動アップロード」項目にある【停止】ボタンをタップし、連携を停止します。

※連携を再開したい場合は、【開始】ボタンをタップしてください。



### 4 その他

「ヘルスケア」アプリに歩数等が記録されていないとき

iPhoneの「設定」を開き、「プライバシー」をタップします。「モーションとフィットネス」をタップし、「フィットネストラッキング」をオンにしてください。

※MY HEALTH WEBのサポート対象外となります。解決しない場合は、Appleのサポートへお問い合わせください。

「MHWアプリ」が起動しないとき

iPhoneがインターネットに接続されているか確認してください。インターネットに接続されていない場合は、Wi-Fiやモバイルデータ通信の設定をオンにしてください。

※インターネットに接続されているにもかかわらず起動しない場合は、時間を置いて再度お試しください。